

PROGRAMME Juin 2026

Date	Groupe	Coach	Discipline	Horaire	Lieu RDV	Commentaire
samedi 6 juin 2026	U14-U16	Loïc & Max	Tests physiques	9H - 15H	Terrain de Foot La Chapelle	Prévoir pique-nique, gourde, casquette, crème solaire.
	U12					
* mercredi 10 juin 2026	U14-U16	Loïc & Max	Roller	14H - 16H30	Local du Linga	Prévoir casque, protections de roller, gourde, barre de céréales.
	U12					
* samedi 13 juin 2026	U14-U16	Loïc & Max	Sortie Montagne	8H - 15H	Local du Linga	Prévoir pique-nique, gourde, barre de céréales, casquette, crème solaire, K-Way. Bonnes chaussures de marche et bâtons de marche conseillés
	U12					
* mercredi 17 juin 2026	U14-U16	Max	Préparation physique Vitesse / Appuis / Gainage	14H - 16H30	Terrain de Foot La Chapelle	Prévoir gourde, barre de céréales, casquette.
	U12					
* dimanche 21 juin 2026	U14-U16	Loïc & Max	VTT	8H - 12H	Local du Linga	Prévoir casque, rustines, chambre à air, barres de céréales, gourde et K-Way
	U12					
mercredi 24 juin 2026	U14-U16	Loïc & Max	Roller	14H - 16H30	Gymnase Abondance	Prévoir casque, protections de roller, gourde, barre de céréales.
samedi 27 juin 2026	U14-U16	Loïc & Max	Préparation physique Vitesse / Appuis / Gainage	9H - 12H	Terrain de Foot La Chapelle	Prévoir gourde, barre de céréales, casquette.
	U12					

* **Séances Découvertes ouvertes à tous**

Contacts COACHS :
 RUBIN Max : 06 75 54 60 99
 VUARAND Loïc : 06 73 21 62 74

Merci d'informer les entraîneurs de l'absence de votre enfant