

Dates	Groupes	Coachs	Horaires sur place		Lieu de RDV	Commentaires
			Début	Fin		
samedi 24 juin	Back	Seb	10h00	15h00	Châtel, pré la joue (parking)	VTT DH , prévoir bon vélo, protections, casque, dorsale obligatoire
samedi 01 juillet	Back	yan et seb	9h30	12h30	Parc Dolfuss Evian	Water Jump et physique.Prévoir affaires de sports et de water jump.
lundi 03 juillet	Back	Yan	10h00	16h30	Parc Dolfuss Evian	Water Jump et physique.Prévoir affaires de sports et de water jump.Pic nic
mardi 04 juillet	Back	Yan	10h00	16h30	Parc Dolfuss Evian	Water Jump et physique.Prévoir affaires de sports et de water jump.Pic nic
mercredi 05 juillet	Back	Yan	09h30	16h30	Parc Dolfuss Evian	Prévoir affaires de sports et de water jump, Maillots de bains (Piscine)
samedi 08 juillet	Sélectionnés	Yan	9h00	horaire à définir, fin de journée	Parc Dolfuss Evian	Démos Water jump, événement au Parc, venez regardez (trampo, skate, trot)
Lundi 10 et mardi 11 juillet	Back	Yan	10h00	retour mardi apres midi	bernex, sommet pré richard	2 jours de montagnes, prévoir pic nic pour les 2 midi, tente et sac de couchage
mercredi 12 juillet	Back	Yan	09h30	16h30	Parc Dolfuss Evian	et de water jump, Maillots de bains (Piscine)
samedi 15 juillet	Back	Yan & Seb	10h00	15h00	RDV Bernex , pump track	Prévoir affaires de roller, trottinette, affaires de sports,pic nic,eau , sac a dos
lundi 17 juillet	Back	Yan	10h00	16h30	Parc Dolfuss Evian	physique.Prévoir affaires de sports et de water jump.Pic nic
mardi 18 juillet	Back	Yan	10h00	16h30	Parc Dolfuss Evian	Water Jump et physique.Prévoir affaires de sports et de water jump, Maillots de bains (Piscine) .Pic nic
mercredi 19 juillet	Back	Yan	09h30	16h30	Parc Dolfuss Evian	Prévoir affaires de sports et de water jump, Maillots de bains (Piscine)

samedi 22 juillet

Back

Seb

10h00

12h30

RDV

Gymnase

Abondance

VTT , casque obligatoire
(rando et pump track)

Si vous avez des questions

Seb : 06 07 73 57 28

Yan : 06 86 43 15 60

Ludo : 06 80 85 69 56

Dates	Groupes	Coachs	oraires sur pla		Lieu de RDV	Commentaires
			Début	Fin		
dimanche 06 août			Châtel		Fête de la Saint Laurent	
lundi 07 août	Back	Yan	10h00	16h30	Parc Dolfuss Evian	Water Jump et physique. Prévoir affaires de sports et de water jump. Pic nic
mardi 08 août	Back	Yan	10h00	16h30	Parc Dolfuss Evian	Prévoir affaires de sports et de water jump, Maillots de bains (Piscine ou paddle ou trampo)
mercredi 09 août	Back	Yan	09h30	16h30	Parc Dolfuss Evian	Prévoir affaires de sports et de water jump, Maillots de bains (Piscine ou paddle ou trampo)
samedi 12 août	Back	Yan & Seb	10h00	16h00	RDV Linga (local)	Montagne, prévoir pic nic, bonnes chaussures et eau
lundi 14 août	Back	Yan	10h00	16h30	RDV débarcadère Evian	Piscine Lausanne, prévoir pic nic, CI et 25 euros environ
mercredi 16 août	Back	Yan	10h00	16h30	Parc Dolfuss Evian	Water Jump et physique. Prévoir affaires de sports et de water jump. Pic nic
jeudi 17 août	Back	Yan	09h30	16h30	Parc Dolfuss Evian	Prévoir affaires de sports et de water jump, Maillots de bains (Piscine ou paddle ou trampo)
dimanche 20 août	tous	Yan & Seb			Bene Dimanche Châtel	Besoin de parents et enfants pour aider
lundi 21 août	Back	Yan	10h00	16h30	Parc Dolfuss Evian	Water Jump et physique. Prévoir affaires de sports et de water jump. Pic nic
mardi 22 août	Back	Yan	10h00	16h30	Parc Dolfuss Evian	Water Jump et physique. Prévoir affaires de sports et de water jump. Pic nic

mercredi 23 août	Back Yan	09h30	16h30	Parc Dolfuss Evian	sports et de water jump , Maillots de bains (Piscine ou paddle ou trampo)
vendredi 25 août	Back yan	à définir		Sortie Rafting	A confirmer. Modalité et horaires à venir
samedi 26 août	Back Yan & Seb	10h00	15h30	Châtel, Pré la joue (parking)	Montagne, prévoir pic nic, bonnes chaussures et eau
dimanche 27 août	Back Yan	10h00	16h30	Parc Dolfuss Evian	Water Jump et physique.Prévoir affaires de sports et de water jump.Pic nic

**Le programme pourra être modifié en fonction de la météo
Pour les enfants du groupe Twist qui souhaitent faire du
Du water jump, merci de se rapprocher de Yan
pour avoir des créneaux d'entraînement supplémentaires.**

Si vous avez des questions

Seb : 06 07 73 57 28

Yan : 06 86 43 15 60

Ludo : 06 80 85 69 56