

PROGRAMME Août 2026

Date	Groupe	Coach	Discipline	Horaire	Lieu RDV	Commentaire
dimanche 9 août 2026	TOUS		FÊTE DES BÛCHERONS 11H- 19H Parking de la Pantiaz à La Chapelle			
samedi 15 août 2026	TOUS		FÊTE DES CHARDONS BLEUS - Défilé Thème "Mario Kart" - Place d'Abondance			
lundi 17 août 2026	U14-U16	Loïc & Max	Préparation physique Vitesse / Appuis / Gainage	9H - 12H	Terrain de Foot La Chapelle	Prévoir gourde, barre de céréales, casquette.
	U12					
mardi 18 août 2026	U14-U16	Loïc & Max	Préparation physique Vitesse / Appuis / Gainage	9H - 12H	Terrain de Foot La Chapelle	Prévoir gourde, barre de céréales, casquette.
	U12					
mercredi 19 août 2026	U14-U16	Loïc & Max	Roller	8H - 12H	Linga	Prévoir casque, protections de roller, gourde, barre de céréales + baskets
	U12					
jeudi 20 août 2026	U14-U16	Loïc & Max	VTT	9H - 12H	A définir	Plus d'info sur groupe WhatsApp
	U12					
samedi 22 août 2026	U14-U16 Pas Stage Surf	Sylvain	Préparation physique Water Jump	9H30 - 12H	Parc Dolfus Evian	S'organiser pour covoiturage Prévoir chaussures de ski, casque, baskets, gourde, serviette de toilette.
	U12					
dimanche 23 août 2026	TOUS		FÊTE DE LA BELLE DIMANCHE 9H- 19H Plaine Dranse - Châtel			

du dimanche 23 au samedi 29 août 2026	U14-U16 SKI	Loïc & Max	STAGE SURF	7H30	Local du Linga	Plus d'info sur groupe WhatsApp
vendredi 28 août 2026	U14-U16 Pas Stage Surf	Sylvain	Préparation physique Water Jump	9H30 - 12H & 13H30 - 16H	Parc Dolfus Evian	S'organiser pour covoiturage Prévoir chaussures de ski, casque, baskets, gourde, serviette de toilette, pique-nique
	U12					
samedi 29 août 2026	U14-U16 Pas Stage Surf	Sylvain	Préparation physique Water Jump	9H30 - 12H & 13H30 - 16H	Parc Dolfus Evian	S'organiser pour covoiturage Prévoir chaussures de ski, casque, baskets, gourde, serviette de toilette, pique-nique
	U12					

Contacts COACHS :

RUBIN Max : 06 75 54 60 99
VUARAND Loïc : 06 73 21 62 74
LEVRAY Sylvain : 06.08.42.70.93

Merci d'informer les entraîneurs de l'absence de votre enfant