

Programme été automne - 2023

Juin					Juillet					Août					Septembre					Octobre					Novembre					Décembre					
Stage Ski		Prép Physique			Stage Ski		Prép Physique			Stage Ski		Prép Physique			Stage Ski		Prép Physique			Stage Ski		Prép Physique			Stage Ski		Prép Physique								
U14/U16	U12	U14/U16	U12/U10		U14/U16	U12	U14/U16	U12/U10		U14/U16	U12	U14/U16	U12/U10		U14/U16	U12	U14/U16	U12/U10		U14/U16	U12	U14/U16	U12/U10		U14/U16	U12	U14/U16	U12/U10							
jeu 01					sam 01	Journée initiation		P	P	mar 01			P	P	ven 01	Saas Fee (Educatifs)				dim 01					mer 01				ven 01						
ven 02					dim 02					mer 02			P	P	sam 02						lun 02					jeu 02				sam 02	Glacier 3000 (Educatifs)	Glacier 3000 (Géant & Slalom)	Glacier 3000 (Educatifs)		
sam 03					lun 03					jeu 03			P	P	dim 03						mar 03					ven 03				dim 03					
dim 04					mar 04					ven 04			P	P	lun 04						mer 04				P	P	sam 04								
lun 05					mer 05					sam 05			P	P	mar 05						jeu 05					dim 05									
mar 06					jeu 06					dim 06	St. Laurent.				mer 06						ven 06	Départ Matin				lun 06									
mer 07					ven 07					lun 07					jeu 07						sam 07					mar 07									
jeu 08					sam 08			P	P	mar 08					ven 08						dim 08	Saas Fee (Slalom)				mer 08			P	P	ven 08				
ven 09					dim 09					mer 09					sam 09						lun 09					jeu 09									
sam 10	Journée initiation		P	P	lun 10			P	P	jeu 10					dim 10					mar 10					ven 10										
dim 11					mar 11			P	P	ven 11					lun 11					mer 11			P	P	sam 11										
lun 12					mer 12			P	P	sam 12					mar 12					jeu 12					dim 12										
mar 13					jeu 13			P	P	dim 13					mer 13			P	P	ven 13					lun 13										
mer 14			P		ven 14					lun 14					jeu 14					sam 14	Tapis		P	P	mar 14										
jeu 15					sam 15					mar 15					ven 15	Départ Matin				dim 15					mer 15			P	P	ven 15					
ven 16					dim 16					mer 16					sam 16	Saas Fee (Géant)				lun 16					jeu 16										
sam 17	Journée initiation		P	P	lun 17					jeu 17					dim 17					mar 17					ven 17										
dim 18					mar 18					ven 18					lun 18					mer 18					sam 18	Glacier 3000 (Libre)	Glacier 3000 (Slalom)	Glacier 3000 (Libre)							
lun 19					mer 19					sam 19					mar 19					jeu 19					dim 19										
mar 20					jeu 20					dim 20	Belle Dimanche				mer 20			P	P	ven 20					lun 20										
mer 21			P		ven 21					lun 21					jeu 21					sam 21	Départ Matin				mar 21										
jeu 22					sam 22					mar 22			P	P	ven 22					dim 22					mer 22			P	P	jeu 22					
ven 23					dim 23					mer 23			P	P	sam 23					lun 23					jeu 23										
sam 24	Journée initiation		P	P	lun 24					jeu 24			P	P	dim 24					mar 24					mer 24	Solden (Géant Slalom Super G)									
dim 25					mar 25					ven 25			P	P	lun 25					mer 25					sam 25	Glacier 3000 (Educatifs)	Glacier 3000 (Géant)	Glacier 3000 (Educatifs)							
lun 26					mer 26					sam 26					mar 26					jeu 26					dim 26										
mar 27					jeu 27					dim 27					mer 27					ven 27					lun 27										
mer 28			P	P	ven 28					lun 28	Départ Matin				jeu 28					sam 28			Tapis	P	P	mar 28									
jeu 29					sam 29					mar 29					ven 29					dim 29					mer 29			P	P	jeu 29					
ven 30					dim 30					mer 30	Saas Fee (Libre)				sam 30					lun 30					jeu 30										
					lun 31			P	P	jeu 31					mar 31	Départ Matin					dim 31					mer 31									

Infos pratique	
Départ matin Saas Fee, Flaine	Env. 6h - 7h
Départ matin Dôme, Solden, Jura	Env. 8h
Stage dans le Jura : VTT (révisé), Canoë, baignade, sport collectif etc.	
Ski Automne	6
Ski d'été U12 ^E	8
Ski d'été U14/U16	29
Préparation physique U12	36
Préparation physique U14	45
Préparation physique U16	45
Jours d'école loupés U14/U16	3
Jours d'école loupés U12	0
Numéros téléphones	
Loïc	06 73 21 62 74
Nico	06 60 88 74 37