

Dates	Groupes	Coachs	Horaires sur place		Lieu de RDV	Commentaires
			Début	Fin		
samedi 18 juin	tous	Yan & Seb	9h30	14h00	bernex Parking fétuière	Montagne, prévoir pic nic, bonnes chaussures, eau
samedi 25 juin	tous	Seb	10h00	15h00	Châtel, pré la joue (parking)	VTT DH , prévoir bon vélo, protections, casque, dorsale obligatoire
lundi 27 juin	Back	Yan & Seb	10h00	16h30	Parc Dolfuss Evian	Water Jump et physique. Prévoir affaires de sports et de water jump. Pic nic
mardi 28 juin	Back	Yan	10h00	16h30	Parc Dolfuss Evian	Water Jump et physique. Prévoir affaires de sports et de water jump. Pic nic
mercredi 29 juin	Back	Yan	09h30	12h00	Parc Dolfuss Evian	Prévoir affaires de sports et de water jump
	Twist	yan	13h30	16h30	Parc Dolfuss Evian	Prévoir affaires de sports , chaussettes blanches (trampo)
samedi 02 juillet	sélection	Yan	9h00	12h00	Parc Dolfuss Evian	Water jump démos pour FISE
dimanche 03 juillet	sélection	Yan	14h00	18h00	Parc Dolfuss Evian	Water jump démos pour FISE
samedi 02 juillet	tous	Seb	10h00	15h00	Châtel , pré la joue (parking)	VTT DH ou montagne au choix , prévoir bon vélo, protections, casque, dorsale obligatoire
lundi 04 juillet	Back	Yan	10h00	16h30	Parc Dolfuss Evian	Water Jump et physique. Prévoir affaires de sports et de water jump. Pic nic
mardi 05 juillet	tous	Yan	horaire à définir		Parc Dolfuss Evian	élévation indoor .Prévoir affaires de trampo, pic nic et argent
mercredi 06 juillet	Back	Yan	09h30	12h00	Parc Dolfuss Evian	Prévoir affaires de sports et de water jump
	Twist	yan	13h30	16h30	Parc Dolfuss Evian	Prévoir affaires de sports et Maillots de bains (Piscine)

samedi 09 juillet	tous	Seb	10h00	16h30	RDV Pied du télécabine de Super Châtel	VTT DH ou montagne au choix , prévoir bon vélo, protections, casque, dorsale obligatoire
mardi 12 juillet	Back	Yan	10h00	16h30	Parc Dolfuss Evian	physique.Prévoir affaires de sports et de water jump.Pic nic
mercredi 13 juillet	Back	Yan	10h00	16h30	Parc Dolfuss Evian	physique.Prévoir affaires de sports et de water jump.Pic nic
jeudi 14 juillet	Back	Yan	09h30	12h00	Parc Dolfuss Evian	Prévoir affaires de sports et de water jump
	Twist	yan	13h30	16h30	Parc Dolfuss Evian	Prévoir affaires de sports et Maillots de bains (Piscine ou paddle ou trampo)
samedi 16 juillet	tous	Yan & Seb	horaire a définir		RDV débarcadère	Prévoir Maillots de bains , pic nic. Piscine Lausanne
lundi 18 juillet	Back	Yan	10h00	16h30	Parc Dolfuss Evian	physique.Prévoir affaires de sports et de water jump.Pic nic
mardi 19 juillet	Back	Yan	10h00	16h30	Parc Dolfuss Evian	physique.Prévoir affaires de sports et de water jump.Pic nic
mercredi 20 juillet	Back	Yan	09h30	12h00	Parc Dolfuss Evian	Prévoir affaires de sports et de water jump
	Twist	yan	13h30	16h30	Parc Dolfuss Evian	Prévoir affaires de sports et Maillots de bains (Piscine ou paddle ou trampo)

Le programme pourra être modifié en fonction de la météo
Pour les enfants du groupe Twist qui souhaitent faire du water jump,
merci de se rapprocher de Yan
pour avoir des créneaux d'entraînement supplémentaires.
Si vous avez des questions
Seb : 06 07 73 57 28
Yan : 06 86 43 15 60
Ludo : 06 80 85 69 56

Dates	Groupes	Coachs	horaires sur place		Lieu de RDV	Commentaires
			Début	Fin		
lundi 08 août	Back	Yan	10h00	16h30	Parc Dolfuss Evian	Water Jump et physique. Prévoir affaires de sports et de water jump. Pic nic
mardi 09 août	Back	Yan	10h00	16h30	Parc Dolfuss Evian	Water Jump et physique. Prévoir affaires de sports et de water jump. Pic nic
mercredi 10 août	Back	Yan	09h30	12h00	Parc Dolfuss Evian	Prévoir affaires de sports et de water jump
	Twist	yan	13h30	16h30	Parc Dolfuss Evian	Prévoir affaires de sports et Maillots de bains (Piscine ou paddle ou trampo)
samedi 13 août	tous	Yan & Seb	10h00	16h00	RDV Linga (local)	Montagne, prévoir pic nic, bonnes chaussures et eau
mardi 16 août	Back	Yan	10h00	16h30	Parc Dolfuss Evian	Water Jump et physique. Prévoir affaires de sports et de water jump. Pic nic
mercredi 17 août	Back	Yan	10h00	16h30	Parc Dolfuss Evian	Water Jump et physique. Prévoir affaires de sports et de water jump. Pic nic
jeudi 18 août	Back	Yan	09h30	12h00	Parc Dolfuss Evian	Prévoir affaires de sports et de water jump
	Twist	yan	13h30	16h30	Parc Dolfuss Evian	Prévoir affaires de sports et Maillots de bains (Piscine ou paddle ou trampo)
samedi 20 août	tous	Yan & Seb	horaire a définir		RDV débarcadère	BMX Biathlon , Prévoir pic nic , eau et affaires de sports
lundi 22 août	Back	Yan	10h00	16h30	Parc Dolfuss Evian	Water Jump et physique. Prévoir affaires de sports et de water jump. Pic nic
mardi 23 août	Back	Yan	10h00	16h30	Parc Dolfuss Evian	Water Jump et physique. Prévoir affaires de sports et de water jump. Pic nic

mercredi 24 août	Back Yan	09h30	12h00	Parc Dolfuss Evian	Prévoir affaires de sports et de water jump
	Twist yan	13h30	16h30	Parc Dolfuss Evian	Prévoir affaires de sports et Maillots de bains (Piscine ou paddle ou trampo)
samedi 27 août	tous Yan & Seb	10h00	15h30	Châtel, Pré la joue (parking)	Prévoir Maillots de bains , pic nic. Piscine Lausanne
lundi 29 août	Back Yan	10h00	16h30	Parc Dolfuss Evian	Water Jump et physique.Prévoir affaires de sports et de water jump.Pic nic
mardi 30 août	Back Yan	10h00	16h30	Parc Dolfuss Evian	Water Jump et physique.Prévoir affaires de sports et de water jump.Pic nic
mercredi 31 août	Back Yan	09h30	12h00	Parc Dolfuss Evian	Prévoir affaires de sports et de water jump
	Twist yan	13h30	16h30	Parc Dolfuss Evian	Prévoir affaires de sports et Maillots de bains (Piscine ou paddle ou trampo)
samedi 10 septembre	tous Yan & Seb	10h00	15h30	la joue (parking) ou Parc Dolfuss Evian	Montagne ou water jump,prévoir pic nic, bonnes chaussures, eau

**Le programme pourra être modifié en fonction de la météo
Pour les enfants du groupe Twist qui souhaitent faire du
Du water jump, merci de se rapprocher de Yan
pour avoir des créneaux d'entraînement supplémentaires.**

Si vous avez des questions

Seb : 06 07 73 57 28

Yan : 06 86 43 15 60

Ludo : 06 80 85 69 56