

PROGRAMME Automne 2026

Date	Groupe	Coach	Discipline	Horaire	Lieu RDV	Commentaire
samedi 10 octobre 2026	TOUS	Coach Bosses	Préparation physique	9H30 - 12H	Gymnase d'Abondance	
samedi 17 octobre 2026	TOUS	Coach Bosses	Préparation physique	9H30 - 12H	Gymnase d'Abondance	
	TOUS		JOURNEE MATERIEL 9H- 14H Foyer des 4 Saisons - La Chapelle d'Abondance			
lundi 19 octobre 2026	TOUS	Loïc / Max	Préparation physique	9H - 11H	Gymnase d'Abondance	
mardi 20 octobre 2026	TOUS	Loïc / Max	Préparation physique	9H - 11H	Gymnase d'Abondance	
mercredi 21 octobre 2026	TOUS	Loïc / Max	Préparation physique	9H - 11H	Gymnase d'Abondance	
jeudi 22 octobre 2026	TOUS		Repos			
vendredi 23 octobre 2026	TOUS	Coach Bosses	Préparation physique	9H30 - 12H	A définir	
samedi 24 octobre 2026	TOUS	Coach Bosses	Préparation physique	9H30 - 12H	A définir	
lundi 26 octobre 2026	TOUS	Coach Bosses	Préparation physique	9H30 - 12H	A définir	

mardi 27 octobre 2026	TOUS	Coach Bosses	Préparation physique	9H30 - 12H	A définir	
mercredi 28 octobre 2026	TOUS		Repos			
jeudi 29 octobre 2026	TOUS	Coach Bosses	Préparation physique	9H30 - 12H	A définir	
vendredi 30 octobre 2026	TOUS		Repos			
samedi 31 octobre 2026	TOUS	Coach Bosses	Préparation physique	9H30 - 12H	A définir	
samedi 7 novembre 2026	TOUS	Coach Bosses	Préparation physique	9H30 - 12H	A définir	
samedi 14 novembre 2026	TOUS	Coach Bosses	Préparation physique	9H30 - 12H	A définir	
samedi 21 novembre 2026	TOUS	Coach Bosses	Préparation physique	9H30 - 12H	A définir	
samedi 28 novembre 2026	TOUS	Coach Bosses	Préparation physique	9H30 - 12H	A définir	
	TOUS		LOTO DU SKI CLUB - 18H30 Salle des Fêtes - La Chapelle d'Abondance			

Contacts COACHS :

RUBIN Max : 06 75 54 60 99
 VUARAND Loïc : 06 73 21 62 74
 LEVRAY Sylvain : 06.08.42.70.93
 GRILLET-PAYSAN Sébastien : 06 07 73 57 28

Merci d'informer les entraîneurs de l'absence de votre enfant